

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №15
Ю.М. Новаков
от «27» сентября 2021г.

План физкультурно-оздоровительной и спортивной работы МБОУ СОШ №15

Цель: укрепление здоровья обучающихся, формирование здорового и активного образа жизни, повышение эффективности физкультурно-массовой работы

Задачи:

1. Сохранить и увеличить количество обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом.
2. Привлечь к физкультурно-массовой работе с обучающимися родительскую общественность.
3. Организовать физкультурно-оздоровительную работу в педагогическом коллективе.
- 4.

План мероприятий по развитию физической культуры и спорта:

Виды деятельности

1. Учебная деятельность.

Совершенствование учебного процесса на уроках физической культуры путем дифференциации, индивидуализации, применения перспективных технологий, отбора содержания, форм и методов урока.

2. Внеклассная деятельность.

Увеличение объема и повышение качества оздоровительной и спортивно-массовой работы:

- расширение и развитие спортивной секционной работы;
- организация соревнований по отдельным видам спорта;
- организация и проведение спортивных праздников, олимпиад, дней здоровья, туристско-краеведческих экскурсий;
- привлечение к физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе с обучающимися тренеров ДЮСШ, родителей.

3. Материальная база.

Оснащение спортивного зала, площадок инвентарем.

Привлечение спонсоров, родителей к улучшению материальной базы.

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Виды деятельности	Сроки	Ответственные
	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> - провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток; -проводить физкультминутки на уроках в 1-11 классах. 	ежедневно	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
	Занятия в спортивных секциях и кружках	2-3 раза в неделю	Учителя физкультуры
	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - составить расписание занятий секций и тренировок команд классов; - осуществлять связь с тренерами ДЮСШ; - организовать работу спецгруппы. 	сентябрь	Администрация, учителя физкультуры
	<p>Внеклассная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соревнования по легкой атлетике; - соревнования по футболу; - соревнования по пионерболу; - соревнования по волейболу; - соревнования по баскетболу; - физкультурный праздник «А ну-ка, парни»; -физкультурный праздник «Ану-ка, девушки»; - спартакиада школьников; - товарищеские встречи со сборными других школ; - участие в районных соревнованиях; - Дни здоровья. 	<p>октябрь, апрель</p> <p>октябрь, май</p> <p>ноябрь, март</p> <p>декабрь, март</p> <p>сентябрь, январь</p> <p>февраль</p> <p>по графику</p> <p>каждую четверть</p>	Администрация, учителя физкультуры, классные руководители
	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> - оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены»; - оформить стенд «ГТО» 	сентябрь	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Редколлегия</p>

	<ul style="list-style-type: none"> - создать лекторскую группу из числа обучающихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др. - выпускать информационный листок спортивных событий в школе. 	в течение года	<p>Учителя физкультуры, медсёстры</p> <p>Редколлегия</p>
	<p>Работа с родителями и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - включить в повестку дня родительских собраний вопросы физического развития обучающихся, пропаганды здорового образа жизни; -проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья; - приглашать родителей на спортивные праздники, Дни здоровья, школьные спартакиады; - провести консультации классным руководителям по вопросам планирования спортивно-оздоровительной работы с классом. 	в течение года	<p>Медсестра, учителя физкультуры, классные руководители</p>