**Здравствуйте дорогие друзья!**

**Я педагог-психолог Анастасия Сергеевна Соколова**

***Рада приветствовать вас, на своей страничке нашего школьного сайта - страничке психолога!***

Психология – наука о душе, в переводе с греческого «психе» означает и «душа», и «дыхание», а дыхание – основа жизни.

Основной целью психологической службы образования является обеспечение психического и психологического здоровья детей школьного возраста.

Психолог это «помогающая» профессия, школьный психолог помогает детям разобраться в сложных межличностных взаимодействиях со сверстниками, учителями. Разобраться в своем поведении. Психолог защищает интересы ребенка, поддерживает его в тяжелых жизненных ситуациях.

**Психолог поможет:**

* Научиться находить выходы из кризисных ситуаций
* Поверить в свои силы
* Найти внутренние резервы
* Выйти из депрессии
* Разобраться в плюсах и минусах того или иного выбора.
* Эти и другие проблемы в тот или иной период жизни возникают почти у каждого человека. Не всегда удается найти ответы на многие важные вопросы сразу. Что же делать, когда времени на раздумья слишком мало или долго не удается понять, как быть дальше? Обращение к психологу в этом случае – один из оптимальных вариантов действия.

**Когда обращаются к психологу?**

Причины обращения к психологу самые разные:

* Неудовлетворенность собой.
* Отсутствие взаимопонимания с близкими людьми (детей и родителей, девушек и юношей).
* Расставание или развод родителей.
* Проблемы в отношениях между учениками и педагогами.
* Проблемы в учебе.
* Поиск своего Я.
* Различные конфликтные ситуации.… и многое другое.

Не всегда удается реально посмотреть на ситуацию, а «замыленный» глаз часто не замечает очевидного. Порой даже простое описание ситуации постороннему человеку позволяет по-новому воспринять, казалось бы, совершенно понятную ситуацию. Психолог предоставляет поддержку тем, кто в ней нуждается.

Тебе грустно? Не замыкайся в себе! Поговори со взрослым, которому Ты доверяешь!

Никто не вправе решать за человека! Поэтому здесь не дают прямых советов. Здесь помогают разобраться в ситуации и принять решение самому.

Уважаемые родители, хочу подчеркнуть, что психологи работают только со здоровой личностью. С больным человеком работает психиатр и именно он ставит диагнозы и определяет медикаментозное лечение, если в этом есть необходимость.

Обращаться к психологу - это, прежде всего проявление заботы о психологическом состоянии и самочувствии вашего ребенка. И это, можно сказать, ваш уровень образованности и понимание важности грамотного психологического сопровождения на разных этапах личностного развития ребенка.

В функции школьного психолога входит: психологическая диагностика; коррекционная работа; консультирование родителей и учителей; психологическое просвещение; участие в педсоветах и родительских собраниях; психологическая профилактика на разных этапах развития ребенка.

Психологическая диагностика включает в себя проведение групповых и индивидуальных обследований учащихся с помощью специальных методик.

Диагностика проводится по предварительному запросу учителей, родителей( а так же Министерства по образованию), а также по инициативе психолога с исследовательской или профилактической целью. Данные диагностики строго конфиденциальны.

Психологические проблемы, не разрешимые самостоятельно, могут возникнуть у любого, абсолютно нормального человека, тем более у ребенка. Разница лишь в том, что у одного ребенка их больше, у другого – меньше, один может поделиться своими сомнениями с посторонними людьми, другой остается со своими проблемами наедине, наконец,  иногда последствия  неразрешенных личностных проблем  могут привести к трагедии.

 Во всех этих случаях Вы можете обратиться к школьному психологу, который поможет Вашему ребенку, сделает его жизнь более понятной, комфортной, разработать стратегию поведения в определенных ситуациях.

Уважаемые родители, если вы понимаете, что с ребенком что-то происходит не благоприятное, не можете понять причины и объяснить изменившееся поведение своего чада. Вы можете подойти на консультацию, и мы с вами вместе постараемся разобраться  и облегчить ситуацию стресса, конфликта или сильного эмоционального напряжения.

Спасибо за понимание и внимание!